

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
НА

22 Января 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	355	266.2
Омлет натуральный	95	169.25
Горошек консервированный	40	16.31
Чай с сахаром2	180	20.02
Бутерброд с маслом и сыром	40	60.62
10 ЧАСОВ	115	126.47
Печенье	15	65.37
Кефир	100	61.10
ОБЕД	550	564.6
Суп картофельный с клецками	150	113.13
Плов из курицы	180	357.05
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	73.60
ПОЛДНИК	205	329.76
Булочка "Дорожная"	55	259.09
Сок	150	70.67
УЖИН	350	427.51
Лакомка из творога	120	270.52
Молоко сгущеное	20	58.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	78.13

Итого калорийность: 1714.54 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

22 Января 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	385	291.87
Омлет натуральный	100	182.41
Горошек консервированный	40	15.32
Чай с сахаром2	200	20.03
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.11
10 ЧАСОВ	100	53.72
Кефир	100	53.72
ОБЕД	650	469.08
Суп картофельный с клецками	200	138.51
капуста тушеная с курицей	200	210.67
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	90.91
ПОЛДНИК	195	199.94
Пряник	45	135.33
Сок	150	64.61
УЖИН	410	491.68
Лакомка из творога	150	305.25
Молоко сгущеное	20	63.87
Чай с лимоном	200	28.80
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1506.29 Ккал.