

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИЛ, st=Челябинская область,
c=Россия, o=ЗАО "Завуч", ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3-120830323534303
837363037,
1.2.643.100.3-1-120237343438303
8373632313339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
sn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

12 Мая 2026г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша Геркулесовая жидкая	160	10.92	192.42
Бутерброд с маслом	40	6.08	33.05
Какао с молоком 2	160	8.57	93.88
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.27	56.40
ОБЕД			
Огурцы соленые	50	2.92	2.24
Суп картофельный с рыбной консер	150	16.04	154.25
Каша гречневая с маслом	110	3.96	143.23
Компот из смеси сухофруктов	180	1.44	20.82
Хлеб ржаной	40	2.05	66.23
УЖИН			
Яблоки	130	15.60	46.68
Чай с лимоном и сахаром	150	2.42	28.60
Лакомка из творога	120	23.03	236.55
Молоко сгущеное	20	5.40	67.08
Хлеб пшеничный	20	1.33	51.57

Итого: 107.03 1193.00

Заведующая _____ Фролова Л.Г.А

12 Мая 2026г.

МенюСад ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша Геркулесовая жидкая	180	12.61	226.76
Бутерброд с маслом	45	7.02	39.65
Какао с молоком 2	180	9.97	110.58
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.56	58.63
ОБЕД			
Огурцы соленые	50	5.15	3.89
Суп картофельный с рыбной консер	200	21.29	188.49
Каша гречневая с маслом	130	5.91	201.14
Компот из смеси сухофруктов	200	1.85	28.99
Хлеб ржаной	50	2.54	81.97
УЖИН			
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с лимоном и сахаром	200	3.29	40.80
Лакомка из творога	150	31.17	294.93
Молоко сгущеное	20	5.35	66.40
Хлеб пшеничный	20	1.31	51.05

Итого: 133.02 1447.14