

26 Октября 2026г.

Меню

ГРИГОРЬЕВНА
Ясмина

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска", ou=МБДОУ "ДС № 234
г. Челябинска", email=234mdou@rambler.ru,
c=RU, o=МБДОУ "ДС № 234 г. Челябинска",
ou=МБДОУ "ДС № 234 г. Челябинска",
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА, sn=ФРОЛОВА,
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Геркулесовая жидкая	160	10.88	194.20
Бутерброд с маслом	40	5.93	33.05
Какао с молоком 2	160	8.76	95.66
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.73	58.49
ОБЕД			
Огурцы соленые	50	5.63	3.27
Суп картофельный с рыбной консер	150	20.64	166.69
Каша гречневая с маслом	110	4.65	143.23
Гуляш из свинины	60	24.00	94.69
Компот из смеси сухофруктов	180	1.44	20.82
Хлеб ржаной	40	1.93	59.16
УЖИН			
Яблоки	130	15.60	46.68
Кисель из плодового или ягодного концент	180	2.31	20.64
Лакомка из творога	120	18.30	260.75
Молоко сгущеное	20	7.16	82.82
Хлеб пшеничный	20	1.30	47.75

Итого: 136.26 1327.90

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САД
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
j.2.643.100.3=12083032353430381
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303
373632313339,
email=234mksou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

26 Октября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Геркулесовая жидкая	180	12.71	226.54
Бутерброд с маслом	45	7.04	39.65
Какао с молоком 2	180	9.96	110.20
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.59	57.44
ОБЕД			
Огурцы соленые	50	6.78	3.63
Суп картофельный с рыбной консер	200	23.42	188.20
Каша гречневая с маслом	130	7.04	196.12
Гуляш из свинины	70	26.98	102.92
Компот из смеси сухофруктов	200	1.81	28.99
Хлеб ржаной	50	2.92	89.28
УЖИН			
Яблоки	150	18.00	53.86
Кисель из плодового или ягодного концент	180	3.42	26.38
Лакомка из творога	150	34.01	292.89
Молоко сгущеное	20	5.39	62.11
Хлеб пшеничный	20	1.30	47.75

Итого: 168.37 1525.96