

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

23 Декабря 2025г.

Меню

Ясли

| Наименование блюд | Выход блюд | | |
|--|-------------------|----------------|------------------|
| | Вес,гр. | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша манная молочная | 180 | 12.41 | 179.24 |
| Какао с молоком 2 | 160 | 8.65 | 95.66 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 40 | 10.04 | 49.84 |
| 10 ЧАСОВ | | | |
| Сок | 100 | 3.48 | 42.40 |
| ОБЕД | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 3.26 | 77.21 |
| Азу по-татарски | 150 | 32.34 | 189.29 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 1.50 | 20.82 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2.41 | 77.92 |
| УЖИН | | | |
| Суфле рыбное | 60 | 23.87 | 107.32 |
| Салат из свеклы | 45 | 3.91 | 74.02 |
| Яблоки | 150 | 16.50 | 53.86 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.21 | 46.88 |
| Чай с лимоном | 180 | 2.27 | 28.76 |

Итого: 121.85 1043.22

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

23 Декабря 2025г.

Меню

Сад

| Наименование блюд | Выход блюд | | |
|-----------------------------|-------------------|----------------|------------------|
| | Вес,гр. | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша манная молочная | 200 | 14.63 | 208.33 |
| Какао с молоком 2 | 180 | 9.92 | 110.98 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 45 | 13.50 | 71.62 |
| 10 ЧАСОВ | | | |
| Сок | 100 | 3.80 | 46.59 |
| ОБЕД | | | |
| Суп харчо | 200 | 13.50 | 140.37 |
| Азу по-татарски | 180 | 39.48 | 218.92 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1.92 | 28.99 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3.12 | 100.61 |
| УЖИН | | | |
| Суфле рыбное | 70 | 23.73 | 108.55 |
| Салат из свеклы | 60 | 4.37 | 87.06 |
| Яблоки | 150 | 16.50 | 53.86 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.46 | 56.68 |
| Чай с сахаром2 | 200 | 0.56 | 20.03 |

Итого: 146.49 1252.59