

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

23 Декабря 2025г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	180	12.41	179.24
Какао с молоком 2	160	8.65	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	10.04	49.84
10 ЧАСОВ			
Сок	100	3.48	42.40
ОБЕД			
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3.26	77.21
Азу по-татарски	150	32.34	189.29
Компот из смеси сухофруктов	180	1.50	20.82
Хлеб ржаной	40	2.41	77.92
УЖИН			
Суфле рыбное	60	23.87	107.32
Салат из свеклы	45	3.91	74.02
Яблоки	150	16.50	53.86
Хлеб пшеничный	20	1.21	46.88
Чай с лимоном	180	2.27	28.76

Итого: 121.85 1043.22

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

23 Декабря 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша манная молочная	200	14.63	208.33
Какао с молоком 2	180	9.92	110.98
Бутерброд с маслом и сыром	45	13.50	71.62
10 ЧАСОВ			
Сок	100	3.80	46.59
ОБЕД			
Суп харчо	200	13.50	140.37
Азу по-татарски	180	39.48	218.92
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	3.12	100.61
УЖИН			
Суфле рыбное	70	23.73	108.55
Салат из свеклы	60	4.37	87.06
Яблоки	150	16.50	53.86
Хлеб пшеничный	20	1.46	56.68
Чай с сахаром2	200	0.56	20.03

Итого: 146.49 1252.59