

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА

ЯслиГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующая,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830302353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

9 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	320.01
Каша три злака	160	191.30
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	72.73
Кефир	100	72.73
ОБЕД	500	364.07
Огурцы соленые	20	4.25
Суп картофельный с рыбной консер	150	155.04
Рагу из овощей2	110	111.67
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	72.29
ПОЛДНИК	150	265.06
Ватрушка с повидлом	50	243.92
Напиток из шиповника1	100	21.14
УЖИН	360	437.09
Запеканка из творога	130	284.21
Молоко сгущеное	20	58.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	74.02

Итого калорийность: 1458.96 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, st=Челябинская область,
o=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.1.131.1.1=120С373434383038
37832313339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

9 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	389.87
Каша три злака	180	238.87
Какао с молоком 2	180	111.35
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	53.72
Кефир	100	53.72
ОБЕД	600	385.09
Огурцы соленые	20	3.11
Суп картофельный с рыбной консер	200	133.08
Рагу из овощей2	130	131.78
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	88.13
ПОЛДНИК	260	301.73
Ватрушка с повидлом	60	219.53
Напиток лимонный	200	82.20
УЖИН	410	446.01
Запеканка из творога	150	268.35
Молоко сгущеное	20	63.87
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1576.42 Ккал.