

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3-1-20080303025343038373
03037,
1.2.643.1.131.1.1-1-200373434303837
302211339,
email=234mbo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

2 Ноября 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	313.97
Каша Геркулесовая жидкая	160	183.00
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	143.6
Кефир	100	78.23
Печенье	15	65.37
ОБЕД	520	443.3
Суп крестьянский с крупой и яйцом	150	165.16
капуста тушеная с курицей	150	139.82
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	117.50
ПОЛДНИК	240	238.38
Булочка "СЫРНАЯ"	60	209.98
Чай с лимоном	180	28.40
УЖИН	365.16	411.49
Запеканка из творога	130	236.16
Молоко сгущеное	25.16	72.14
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	83.17

Итого калорийность: 1550.74 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
Сад ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, ou=Челябинская область,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад №
234 г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37863037,
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303
837562313339,
email=234mndou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
o=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

2 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	369.43
Каша Геркулесовая жидкая	180	213.17
Кофейный напиток с молоком	180	116.61
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	137.78
Кефир	100	72.41
Печенье	15	65.37
ОБЕД	650	476.7
Суп картофельный с рыбой	200	137.59
капуста тушеная с курицей	200	194.95
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	115.17
ПОЛДНИК	270	254.65
Булочка "СЫРНАЯ"	70	225.96
Чай с лимоном	200	28.69
УЖИН	410	492.96
Запеканка из творога	150	290.54
Молоко сгущеное	20	60.43
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	121.96

Итого калорийность: 1731.52 Ккал.