

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

14 Августа 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	11.22	199.08
Кофейный напиток с молоком	180	10.84	117.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	10.17	59.79
10 ЧАСОВ			
Сок	100	4.04	47.20
ОБЕД			
Свекольник	200	17.47	161.32
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капу	200	24.05	210.19
Тефтели Шалунишки	70	27.52	118.38
Компот из смеси сухофруктов	200	1.87	28.99
Хлеб ржаной	50	3.26	105.11
УЖИН			
Запеканка из творога	150	28.61	224.28
Молоко сгущеное	20	5.05	59.96
Яблоки	150	17.77	53.18
Чай с сахаром2	200	0.61	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.37	53.30

Итого: 163.85 1458.22