

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

19 Августа 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	17.35	182.41
Бутерброд с маслом	45	7.05	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	10.71	116.31
10 ЧАСОВ			
Сок	100	5.74	48.05
ОБЕД			
Салат из свежих помидор и огурцов	60	8.01	40.11
Борщ со сметаной	200	12.00	125.55
Котлеты мясные	70	23.39	107.51
Картофель отварной	130	14.95	148.25
Хлеб ржаной	50	3.34	107.78
Компот из смеси сухофруктов	200	1.87	28.99
УЖИН			
Суп молочный с макаронными изделиями	200	13.78	192.47
Яблоки	100	12.00	35.90
Чай с сахаром2	200	0.61	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.11	43.29

Итого: 131.91 1236.30