

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

2 Октября 2025г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Дружба	160	11.67	169.74
Кофейный напиток с молоком	160	9.37	101.74
Бутерброд с маслом	40	6.11	33.05
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	8.62	86.37
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров	40	4.10	28.69
Суп харчо	150	9.74	124.13
Пюре картофельное обед	110	12.76	124.85
Котлеты мясные	60	23.27	88.44
Компот из смеси сухофруктов	180	0.73	20.82
Хлеб ржаной	40	2.63	84.84
УЖИН			
Котлеты рыбные	70	6.53	77.86
Хлеб пшеничный	20	1.02	39.78
Шарлотка с яблоками	60	6.98	113.80
Чай с лимоном	180	1.58	28.40
Икра кабачковая	50	5.90	18.21

Итого: 111.01 1140.72

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

2 Октября 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Дружба	180	13.71	216.30
Кофейный напиток с молоком	180	10.58	115.91
Бутерброд с маслом	45	6.71	39.65
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	7.80	78.14
ОБЕД			
Салат из свежих помидор и огурцов	60	6.56	41.03
Суп харчо	200	10.73	132.77
Пюре картофельное обед	130	15.54	150.91
Котлеты мясные	70	29.06	106.00
Компот из смеси сухофруктов	200	2.01	28.99
Хлеб ржаной	50	2.95	95.32
УЖИН			
Котлеты рыбные	70	7.06	83.32
Хлеб пшеничный	20	1.31	50.82
Шарлотка с яблоками	70	9.46	127.37
Чай с лимоном	200	1.85	28.51
Икра кабачковая	60	7.11	21.04

Итого: 132.44 1316.08