

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ  
А  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬ  
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=ФЛ, ou=Челябинская область,  
o=Челябинск, ou=Заведующий,  
ou=Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение "Детский сад № 234 г.  
Челябинска",  
1.2.643.1003-1208303023534303837  
362037,  
1.2.643.1.131.1.1-12083734343830383  
73632313339,  
email=42Amdu@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

29 Ноября 2024г.

Меню

Если

| Наименование блюд                            | Выход блюд |           |
|----------------------------------------------|------------|-----------|
|                                              | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                                      | 380        | 257.33    |
| Каша пшенная                                 | 160        | 174.49    |
| Чай с молоком                                | 180        | 49.79     |
| Бутерброд с маслом                           | 40         | 33.05     |
| 10 ЧАСОВ                                     | 115        | 120.2     |
| Кефир                                        | 100        | 54.83     |
| Печенье                                      | 15         | 65.37     |
| ОБЕД                                         | 650        | 723.5     |
| Салат из моркови (обед)                      | 60         | 60.67     |
| Свекольник                                   | 150        | 183.83    |
| Макаронные отварные обед                     | 110        | 136.90    |
| Фрикадельки из кур                           | 50         | 186.58    |
| Соус томатный 2                              | 60         | 42.67     |
| Кисель из плодового или ягодного концентрата | 180        | 20.87     |
| Хлеб ржаной                                  | 40         | 91.98     |
| ПОЛДНИК                                      | 150        | 61.83     |
| Сок                                          | 150        | 61.83     |
| УЖИН                                         | 360        | 312.93    |
| Суфле рыбное                                 | 60         | 106.35    |
| Пюре картофельное вечер                      | 90         | 101.45    |
| Чай с сахаром2                               | 180        | 20.02     |
| Хлеб пшеничный                               | 30         | 85.11     |

Итого калорийность: 1475.79 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
САД ГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: c=RU, o=Челябинская область,  
ou=Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение "Детский сад № 234  
г. Челябинска",  
1.2.643.100.3.1.1=1208303235430383  
7363037,  
1.2.643.1.131.1.1=1208373434383038  
373632313339,  
email=234mdu@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

29 Ноября 2024г.

Меню

| Наименование блюд                            | Выход блюд |               |
|----------------------------------------------|------------|---------------|
|                                              | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                               | <b>405</b> | <b>366.06</b> |
| Каша пшенная                                 | 180        | 209.19        |
| Кофейный напиток с молоком                   | 180        | 117.22        |
| Бутерброд с маслом                           | 45         | 39.65         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                              | <b>115</b> | <b>124.12</b> |
| Кефир                                        | 100        | 58.75         |
| Печенье                                      | 15         | 65.37         |
| <b>ОБЕД</b>                                  | <b>750</b> | <b>879.93</b> |
| Салат из моркови (обед)                      | 60         | 60.67         |
| Свекольник                                   | 200        | 203.68        |
| Макаронные отварные обед                     | 130        | 195.29        |
| Фрикадельки из кур                           | 70         | 256.54        |
| Соус томатный 2                              | 60         | 42.67         |
| Кисель из плодового или ягодного концентрата | 180        | 26.72         |
| Хлеб ржаной                                  | 50         | 94.36         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                               | <b>150</b> | <b>61.83</b>  |
| Сок                                          | 150        | 61.83         |
| <b>УЖИН</b>                                  | <b>410</b> | <b>372.02</b> |
| Суфле рыбное                                 | 70         | 133.03        |
| Пюре картофельное вечер                      | 100        | 110.46        |
| Чай с сахаром2                               | 200        | 20.03         |
| Хлеб пшеничный                               | 40         | 108.50        |

Итого калорийность: 1803.96 Ккал.