

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

22 Сентября 2026г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша три злака	160	11.09	174.99
Какао с молоком 2	160	8.78	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	9.28	49.84
10 ЧАСОВ			
Сок	100	5.50	42.40
ОБЕД			
Борщ со сметаной	150	10.94	122.60
Жаркое по-домашнему2	180	45.41	215.21
Компот из смеси сухофруктов	180	1.47	20.82
Хлеб ржаной	40	2.58	83.34
УЖИН			
24-Кисель из концентрата	150	3.23	18.98
Булочка "Российская"	60	8.06	178.82
Макаронные отварные ужин	100	3.41	121.14
Икра кабачковая	40	9.23	27.18
Хлеб пшеничный	20	1.84	71.63

Итого: 120.82 1222.61

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
c=Россия, email=larisa.grigorieva@chc.ru,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.1.00.0-1208303022534030837303
17,
1.2.643.1.10.1-1-1208373434030837303
171303, email=234@chc.ru, cn=
Фролова Лариса Григорьевна,
o=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

22 Сентября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша три злака	180	13.41	206.23
Какао с молоком 2	180	10.08	111.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	11.31	66.48
10 ЧАСОВ			
Сок	100	5.86	45.28
ОБЕД			
Борщ со сметаной	200	11.68	138.52
Жаркое по-домашнему2	200	34.16	234.70
Компот из смеси сухофруктов	200	1.87	28.99
Хлеб ржаной	50	2.96	95.51
УЖИН			
24-Кисель из концентрата	180	2.93	22.09
Булочка "Российская"	70	5.84	199.05
Макаронные отварные ужин	110	4.29	144.64
Икра кабачковая	40	6.47	14.25
Хлеб пшеничный	20	1.29	50.07

Итого: 112.15 1357.22