

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

ЯСЛИГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИД, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С3734343830383
73632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

27 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	331.27
Каша три злака	160	174.99
Бутерброд с маслом и сыром	40	60.62
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	115	128.17
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	62.80
ОБЕД	595	476.17
Салат из зеленого горошка	45	47.27
Борщ со сметаной	150	105.72
Жаркое по-домашнему2	180	216.14
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	86.22
ПОЛДНИК	150	63.15
Сок	150	63.15
УЖИН	400	358.76
Запеканка из печени с рисом	150	262.97
Икра кабачковая	40	15.93
Хлеб пшеничный	30	59.84
Чай с сахаром2	180	20.02

Итого калорийность: 1357.52 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
c=RU,
1.2.643.100.3.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

27 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	391.97
Каша три злака	180	206.23
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.11
Какао с молоком 2	180	111.63
10 ЧАСОВ	120	153.26
Печенье	20	87.16
Йогурт питьевой	100	66.10
ОБЕД	700	578.25
Салат из зеленого горошка	50	73.88
Борщ со сметаной	200	141.87
Жаркое по-домашнему2	200	236.11
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	180	75.87
Сок	180	75.87
УЖИН	480	443.8
Запеканка из печени с рисом	200	304.38
Икра кабачковая	40	15.76
Хлеб пшеничный	40	103.63
Чай с сахаром2	200	20.03

Итого калорийность: 1643.15 Ккал.