

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

ЯснИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
ou=Челябинск, email=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
c=RU, email=234mbou@rambler.ru,
1.2.643.1.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
1.2.643.1.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mbou@rambler.ru,
o=Челябинская область, ou=Челябинск,
cn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

23 Сентября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	150	8.43	151.05
Бутерброд с маслом и повидлом	40	7.58	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	10.13	107.98
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	8.36	64.86
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	150	12.56	126.01
Макаронные отварные обед	110	4.32	144.64
Печень по строгановски	60	41.08	202.00
Хлеб ржаной	40	2.32	75.00
УЖИН			
Суфле рыбное	60	34.94	126.20
Салат из свеклы	45	4.22	74.02
Сок	150	8.25	63.60
Хлеб пшеничный	20	1.66	64.46
Яблоки	150	18.00	53.86

Итого: 161.85 1312.89

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
Садвна

23 Сентября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	200	13.66	195.08
Бутерброд с маслом и повидлом	45	8.64	76.24
Кофейный напиток с молоком	180	10.54	114.88
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.34	56.92
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	11.25	110.75
Макаронные отварные обед	130	4.42	188.68
Печень по строгановски	70	23.07	131.71
Компот из смеси сухофруктов	200	1.87	28.99
Хлеб ржаной	50	2.68	86.69
УЖИН			
Суфле рыбное	70	26.80	109.62
Салат из свеклы	60	4.75	87.06
Сок	150	8.56	66.13
Хлеб пшеничный	20	1.22	47.30
Яблоки	150	18.00	53.86

Итого: 142.80 1353.91