

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

30 Июня 2026г.

Меню

Сад

| Наименование блюд               | Выход блюд |         |           |
|---------------------------------|------------|---------|-----------|
|                                 | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                         |            |         |           |
| Каша три злака                  | 180        | 12.57   | 206.23    |
| Какао с молоком 2               | 180        | 10.04   | 111.19    |
| Бутерброд с маслом и сыром      | 45         | 11.07   | 66.48     |
| 10 ЧАСОВ                        |            |         |           |
| Печенье                         | 20         | 3.10    | 87.16     |
| Снежок                          | 100        | 8.36    | 79.98     |
| ОБЕД                            |            |         |           |
| Борщ со сметаной                | 200        | 12.94   | 139.30    |
| Жаркое по-домашнему2            | 200        | 39.54   | 232.55    |
| Компот из смеси сухофруктов     | 200        | 1.86    | 28.99     |
| Хлеб ржаной                     | 50         | 3.16    | 102.11    |
| УЖИН                            |            |         |           |
| Суфле куриное (паровое) с рисом | 70         | 38.06   | 312.04    |
| Сок                             | 180        | 6.64    | 76.32     |
| Булочка "Российская"            | 70         | 7.28    | 205.00    |
| Икра кабачковая                 | 40         | 7.79    | 16.82     |
| Хлеб пшеничный                  | 20         | 1.28    | 49.72     |

Итого: 163.69 1713.89