

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
НА

10 Октября 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	317.41
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	166.40
Кофейный напиток с молоком	160	96.55
Бутерброд с маслом и сыром	40	54.46
10 ЧАСОВ	100	53.34
Сок	100	53.34
ОБЕД	610	571.12
Свекольник	150	141.75
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	180	220.00
Тефтели Шалунишки	60	109.36
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	79.19
ПОЛДНИК	150	63.83
Яблоки	150	63.83
УЖИН	360	337.4
Запеканка из творога	130	196.63
Молоко сгущеное	20	72.14
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	48.61

Итого калорийность: 1343.10 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
НА

10 Октября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	393.33
Каша три злака	180	238.63
Кофейный напиток с молоком	180	115.05
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	41.57
Сок	100	41.57
ОБЕД	713.14	692.82
Свекольник	200	202.84
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	200	239.92
Тефтели Шалунишки	70	123.67
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	43.14	97.40
ПОЛДНИК	150	60
Яблоки	150	60.00
УЖИН	409.16	409
Запеканка из творога	150	231.43
Молоко сгущеное	20	65.75
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	39.16	91.79

Итого калорийность: 1596.72 Ккал.