

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

12 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК	360	332.81	26.82
Каша пшенная	160	177.94	10.91
Какао с молоком 2	160	95.66	8.63
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21	7.28
10 ЧАСОВ	120	130.5	7.81
Печенье	20	87.16	2.96
Сок	100	43.34	4.85
ОБЕД	530	420.02	26.07
Винегрет овощной	50	68.33	7.07
Рассольник со сметаной	150	113.90	11.35
Каша гречневая с маслом	110	141.64	3.61
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82	1.65
Хлеб ржаной	40	75.33	2.39
УЖИН	380	389.16	18.51
Напиток лимонный	150	32.95	2.68
Шанежка наливная	60	172.77	5.98
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15	8.34
Хлеб пшеничный	20	57.29	1.51

Итого: 1272.49 79.21

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

12 Мая 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК	405	405.65	31.18
Каша пшенная	180	214.02	12.76
Какао с молоком 2	180	111.49	9.98
Бутерброд с маслом и повидлом	45	80.14	8.44
10 ЧАСОВ	120	129.56	7.8
Печенье	20	87.16	3.00
Сок	100	42.40	4.80
ОБЕД	640	507.72	31.93
Винегрет овощной	60	82.25	8.62
Рассольник со сметаной	200	132.18	14.03
Каша гречневая с маслом	130	196.12	5.03
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99	2.09
Хлеб ржаной	50	68.18	2.16
УЖИН	490	466.13	23.72
Напиток лимонный	200	41.38	3.85
Шанежка наливная	70	200.54	6.79
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64	11.72
Хлеб пшеничный	20	51.57	1.36

Итого: 1509.06 94.63