

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

5 Июля 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	299.21
Каша пшенная	160	174.49
Молоко кипяченое1	150	91.67
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	108.91
Сок	100	43.54
Печенье	15	65.37
ОБЕД	650	616
Салат из белокачаной капусты с морковью	50	61.68
Свекольник	150	184.34
Макаронные отварные обед	110	138.03
Котлеты мясные	60	88.44
Соус томатный 2	60	42.67
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	80.02
ПОЛДНИК	150	62.85
Яблоки	150	62.85
УЖИН	360	327.76
Суфле рыбное	60	102.99
Пюре картофельное вечер	90	101.37
Чай с молоком	180	39.84
Хлеб пшеничный	30	83.56

Итого калорийность: 1414.73 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

5 Июля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	360.5
Каша пшенная	180	207.41
Молоко кипяченое1	180	113.44
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	111.03
Сок	100	45.66
Печенье	15	65.37
ОБЕД	770	695.07
Салат из свежих помидор и огурцов	60	33.83
Свекольник	200	185.39
Макаронные отварные обед	130	195.29
Котлеты мясные	70	104.27
Соус томатный 2	60	42.67
Компот из свежих яблок	200	42.22
Хлеб ржаной	50	91.40
ПОЛДНИК	150	46.07
Яблоки	150	46.07
УЖИН	410	354.1
Суфле рыбное	70	109.81
Пюре картофельное вечер	100	110.23
Чай с молоком	200	39.85
Хлеб пшеничный	40	94.21

Итого калорийность: 1566.77 Ккал.