

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.1.131.1.1=120C373434383038
7363037,
1.2.643.1.131.1.1=120C373434383038
373632213339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

14 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	335.97
Каша пшенная	160	181.10
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	115	113.97
Печенье	15	65.37
Сок	100	48.60
ОБЕД	585	495.05
Икра кабачковая	45	17.00
Рассольник со сметаной	150	106.71
Макаронные отварные обед	110	138.03
Печень по строгановски	60	144.54
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	67.95
ПОЛДНИК	150	55.23
Яблоки	150	55.23
УЖИН	350	304.2
Омлет натуральный	95	169.88
Салат из зеленого горошка	45	45.69
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	68.61

Итого калорийность: 1304.42 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, ou=Челябинская область,
o=Челябинск, ou=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1003=1.208303032353430383736
3037,
1.2.643.1.131.1.1=1.208373434383038373
632313339, email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

14 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	397.8
Каша пшенная	180	214.02
Какао с молоком 2	180	111.49
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.29
10 ЧАСОВ	115	109.23
Сок	100	43.86
Печенье	15	65.37
ОБЕД	694.83	619.56
Икра кабачковая	44.83	22.18
Рассольник со сметаной	200	135.56
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Печень по строгановски	70	151.06
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	85.65
ПОЛДНИК	180	52.76
Яблоки	180	52.76
УЖИН	480	352.5
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	96.99

Итого калорийность: 1531.85 Ккал.