капуста тушеная с курицей

полдник

УЖИН

Булочка "Дорожная"

Лакомка из творога

Молоко сгущеное

Хлеб пшеничный

Чай с лимоном

Хлеб ржаной

Сок

Компот из смеси сухофруктов

Утверждаю:

Заведующая _____Фролова Л.Г.

212.83

20.82

77.92

323.54

259.02

64.52

404.62

241.91

72.90

28.66

61.15

ФРОЛОВА ПОДПИСАНО ЦИФРОВОВА ПАРИСА ПО DN: C=RU, sta=Челяби ЛАРИСА

15 Апреля 2024г.

Меню

ЯслиГРИГОРЬЕ 1.2.643.103.3=1208330322533-612.643.103.3=120833032533-612.643.3131.1.1=1203734344-612313339, email=22434ndough BHA Выход блюд Наименование блюд Вес,гр. Калор,кк. **3ABTPAK** 355 267.23 95 170.51 Омлет натуральный 40 Горошек консервированный 16.08 Чай с сахаром2 180 20.02 Бутерброд с маслом и сыром 40 60.62 **10 YACOB** 121.77 115 15 65.37 Печенье 100 56.40 Кефир 424.7 ОБЕД 520 Суп картофельный с клецками 150 113.13

Итого калорийность: 1541.86 Ккал.

150

180

40

205

55

150

350

120

20

180

30

Утверждаю:

Заведующая _____Фролова Л.Г. ЛАРИС

Л.Г. ФРОЛОВА подписано цифрова подписано и дописано допис

 363037,
12.643.3.131.1.1=120C37343438303 73632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА Sn=ФРОЛОВА, Оп=ФРОЛОВА ЛАРИС ГРИГОРЬЕВНА

15 Апреля 2024г. **Меню**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	385	292.63
Омлет натуральный	100	182.41
Горошек консервированный	40	16.08
Чай с сахаром2	200	20.03
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.11
10 ЧАСОВ	120	143.56
Печенье	20	87.16
Кефир	100	56.40
ОБЕД	650	479.51
Суп картофельный с клецками	200	138.51
капуста тушеная с курицей	200	217.53
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	94.48
полдник	210	353.86
Булочка "Дорожная"	60	290.26
Сок	150	63.60
ужин	410	492.48
Лакомка из творога	150	298.11
Молоко сгущеное	20	67.08
Чай с лимоном	200	28.84
Хлеб пшеничный	40	98.45

Итого калорийность: 1762.04 Ккал.