

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

29 Января 2026г.

**Меню**

Ясли

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша Дружба	160	11.97	168.15
Кофейный напиток с молоком	160	9.16	99.33
Бутерброд с маслом и сыром	40	9.11	45.63
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Кефир	100	7.62	59.08
<b>ОБЕД</b>			
Суп харчо	150	7.16	117.98
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капу	110	13.79	148.19
24-Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"из куриных	60	19.74	170.96
Компот из смеси сухофруктов	180	1.46	20.82
Хлеб ржаной	40	2.74	88.60
<b>УЖИН</b>			
Котлеты рыбные	70	6.93	83.40
Хлеб пшеничный	20	1.36	52.74
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с лимоном	180	1.63	28.40
Икра кабачковая	50	9.03	23.30

**Итого: 119.70 1160.44**

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

29 Января 2026г.

**Меню**

Сад

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша Дружба	180	13.58	215.12
Кофейный напиток с молоком	180	10.34	114.10
Бутерброд с маслом и сыром	45	13.52	75.34
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Кефир	100	7.49	58.06
<b>ОБЕД</b>			
Суп харчо	200	8.11	130.59
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капу	130	14.73	160.01
24-Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"из куриных	80	25.74	129.38
Компот из смеси сухофруктов	200	1.82	28.99
Хлеб ржаной	50	2.60	84.04
<b>УЖИН</b>			
Котлеты рыбные	70	7.09	88.66
Хлеб пшеничный	20	0.99	38.30
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с лимоном	200	1.85	28.51
Икра кабачковая	60	6.77	21.58

**Итого: 132.63 1226.54**