

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

15 Июля 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	291.83
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	160.86
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	44.69
Сок	100	44.69
ОБЕД	535	792.69
Суп крестьянский с крупой	150	142.72
Макаронные отварные обед	110	138.03
Суфле куриное (паровое)	50/5	408.99
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	82.13
ПОЛДНИК	240	239.41
Булочка "СЫРНАЯ"	60	210.75
Чай с лимоном	180	28.66
УЖИН	360	350.06
Запеканка из творога	130	193.59
Молоко сгущеное	20	60.43
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	76.02

Итого калорийность: 1718.68 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

15 Июля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	354.14
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	199.08
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	45.66
Сок	100	45.66
ОБЕД	657	880.32
Суп крестьянский с крупой	200	144.71
Макаронные отварные обед	130	195.29
Суфле куриное (паровое)	70/7	412.43
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	98.90
ПОЛДНИК	150	62.77
Яблоки	150	62.77
УЖИН	410	381.48
Запеканка из творога	150	223.31
Молоко сгущеное	20	51.60
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	86.54

Итого калорийность: 1724.37 Ккал.