

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЕНТРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

8 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	291.83
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	160.86
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	50.48
Сок	100	50.48
ОБЕД	590	567.75
Суп крестьянский с крупой	150	142.31
Салат из свежих помидоров	40	29.42
Жаркое по-домашнему2	180	310.27
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	64.93
ПОЛДНИК	210	241.45
Булочка "СЫРНАЯ"	60	207.86
Напиток лимонный	150	33.59
УЖИН	360	354.54
Запеканка из творога	130	187.70
Молоко сгущеное	20	79.85
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	66.97

Итого калорийность: 1506.05 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

8 Августа 2024г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.1.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	354.14
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	199.08
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	44.63
Сок	100	44.63
ОБЕД	710	641.75
Суп крестьянский с крупой	200	148.03
Салат из свежих помидор и огурцов	60	40.54
Жаркое по-домашнему2	200	330.20
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	93.99
ПОЛДНИК	270	256.47
Булочка "СЫРНАЯ"	70	227.50
Чай с лимоном	200	28.97
УЖИН	410	413.99
Запеканка из творога	150	236.41
Молоко сгущеное	20	58.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	98.71

Итого калорийность: 1710.98 Ккал.