

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

3 Апреля 2024г.

Меню

ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
Ясли-сады
Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска",
ou=Министерство образования и науки Челябинской области,
email=234@yandex.ru,
givenName=ЛАРИСА, sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	335.97
Каша пшенная	160	181.10
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	100	45.23
Сок	100	45.23
ОБЕД	540	506.1
Рассольник со сметаной	150	116.22
Печень по строгановски	60	136.53
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Компот из свежих яблок	180	32.20
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК	210	195.5
Напиток лимонный	150	33.59
Булочка "Российская"	60	161.91
УЖИН	350	306.9
Омлет натуральный	95	171.14
Салат из зеленого горошка	45	45.42
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1389.70 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Сад ГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.1.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mduovrambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

3 Апреля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	396.57
Каша пшенная	180	214.02
Какао с молоком 2	180	111.41
Бутерброд с маслом и повидлом	45	71.14
10 ЧАСОВ	100	45.28
Сок	100	45.28
ОБЕД	650	613.59
Рассольник со сметаной	200	132.71
Печень по строгановски	70	163.10
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.67
ПОЛДНИК	270	286.56
Напиток лимонный	200	82.19
Булочка "Российская"	70	204.37
УЖИН	390	356.31
Омлет натуральный	100	182.41
Салат из зеленого горошка	50	71.95
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	81.92

Итого калорийность: 1698.31 Ккал.