

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

3 Июля 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	295	315.2
Омлет натуральный	95	156.66
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	60.62
10 ЧАСОВ	135	117.12
Печенье	15	65.37
Сок	120	51.75
ОБЕД	585	416.71
Огурец соленый порционный	45	3.40
Борщ со сметаной	150	110.45
Котлеты мясные	60	88.44
Пюре картофельное обед	110	117.69
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	75.91
ПОЛДНИК	160	62.77
Яблоки	160	62.77
УЖИН	360	224.13
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	77.96

Итого калорийность: 1135.93 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

3 Июля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	352.1
Омлет натуральный	100	162.58
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.11
10 ЧАСОВ	120	53
Сок	120	53.00
ОБЕД	710	530.47
Салат из свежих помидор и огурцов	60	39.07
Щи из свежей капусты с картофелем	200	125.50
Котлеты мясные	70	104.27
Пюре картофельное обед	130	148.76
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	83.88
ПОЛДНИК	270	294.48
Булочка "Домашняя"	70	212.35
Напиток лимонный	200	82.13
УЖИН	440	294.99
Суп молочный с макаронными изделиями	200	192.47
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	82.49

Итого калорийность: 1525.04 Ккал.