

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

3 Августа 2026г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Геркулесовая жидкая	180	12.65	226.62
Бутерброд с маслом	45	6.90	39.65
Какао с молоком 2	180	10.08	111.35
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.52	58.35
ОБЕД			
Суп картофельный с рыбной консер	200	27.99	209.33
Салат из свежих помидор и огурцов	60		
Каша гречневая с маслом	130	5.49	189.04
Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	28.99
Хлеб ржаной	50	3.28	105.80
УЖИН			
Лакомка из творога	150	30.10	294.89
24-Кисель из концентрата	180	3.12	22.53
Молоко сгущеное	20	4.36	51.75
Хлеб пшеничный	20	1.37	53.35

Итого: 114.72 1391.65