

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

23 Января 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	308.18
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.05
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	115	107.77
Сок	100	42.40
Печенье	15	65.37
ОБЕД	560	495.31
Салат из лука	20	24.73
Щи из свежей капусты с картофелем	150	99.66
Макаронные отварные обед	110	138.03
Печень по строгановски	60	141.65
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	70.42
ПОЛДНИК	180	33.52
Напиток из шиповника2	180	33.52
УЖИН	400	274.91
Суфле рыбное	60	97.27
свекла с чесноком	130	85.50
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	72.12

Итого калорийность: 1219.69 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

23 Января 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	380.53
Каша ячневая молочная вязкая	200	195.08
Бутерброд с маслом и повидлом	45	70.04
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
10 ЧАСОВ	120	129.99
Сок	100	42.83
Печенье	20	87.16
ОБЕД	670	566.78
Салат из лука	20	37.10
Щи из свежей капусты с картофелем	200	105.51
Макаронные отварные обед	130	188.68
Печень по строгановски	70	114.01
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.49
ПОЛДНИК	160	51.51
Яблоки	160	51.51
УЖИН	440	310.48
Суфле рыбное	70	105.52
свекла с чесноком	130	85.50
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	99.43

Итого калорийность: 1439.29 Ккал.