

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.1.00.3=120830303235343038
37363037,
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

14 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	400	392.26
Каша Геркулесовая жидкая	160	176.59
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	57.17
яйцо отварное	40	62.84
10 ЧАСОВ	115	132.45
Йогурт питьевой	100	67.08
Печенье	15	65.37
ОБЕД	550	351.86
Суп с макаронными изделиямпия	180	80.58
Азу по-татарски	150	189.37
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	61.09
ПОЛДНИК	150	33.59
Напиток лимонный	150	33.59
УЖИН	315	260.94
Суфле рыбное	60	103.15
Салат из свеклы	45	73.85
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	63.92

Итого калорийность: 1171.10 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

СадГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА, ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

14 Мая 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	445	464.92
Каша Геркулесовая жидкая	180	216.64
Какао с молоком 2	180	111.33
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.11
яйцо отварное	40	62.84
10 ЧАСОВ	115	124.06
Йогурт питьевой	100	58.69
Печенье	15	65.37
ОБЕД	630	428.69
Суп с макаронными изделиямпия	200	95.21
Азу по-татарски	180	217.10
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	87.39
ПОЛДНИК	150	57.2
Яблоки	150	57.20
УЖИН	440	333.08
Суфле рыбное	70	108.57
свекла с чесноком	130	112.48
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	92.00

Итого калорийность: 1407.95 Ккал.