

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

1 Апреля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	365.09
Каша Геркулесовая жидкая	180	210.03
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	58.53
Кефир	100	58.53
ОБЕД	650	500.44
Суп картофельный с клецками	200	139.14
капуста тушеная с курицей	200	242.25
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	90.06
ПОЛДНИК	270	241.19
Булочка "Домашняя"	70	212.35
Чай с лимоном	200	28.84
УЖИН	410	416.26
Запеканка из творога	150	240.08
Молоко сгущеное	20	63.28
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	92.87

Итого калорийность: 1581.51 Ккал.