

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

18 Сентября 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	294.69	297.84
Омлет натуральный	95	169.88
Бутерброд с маслом	39.69	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	94.91
10 ЧАСОВ	115	107.77
Печенье	15	65.37
Сок	100	42.40
ОБЕД	585	444.78
Салат с солеными огурцами и луком	45	24.08
Суп картофельный с рыбной консер	150	133.46
Котлеты мясные	60	88.44
Картофель отварной	110	126.28
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	51.70
ПОЛДНИК	100	40.8
Яблоки	100	40.80
УЖИН	380	344.93
Печень по строгановски	70	133.54
Макаронные отварные ужин	100	121.14
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.23

Итого калорийность: 1236.12 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
НА

18 Сентября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	337.77
Омлет натуральный	100	182.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	115.71
10 ЧАСОВ	115	107.3
Печенье	15	65.37
Сок	100	41.93
ОБЕД	710	565.61
Салат с солеными огурцами и луком	60	34.66
Суп картофельный с рыбной консер	200	147.75
Котлеты мясные	70	104.27
Картофель отварной	130	148.25
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	101.69
ПОЛДНИК	100	44.84
Яблоки	100	44.84
УЖИН	410	391.89
Печень по строгановски	60	145.02
Макаронные отварные ужин	110	138.03
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	88.81

Итого калорийность: 1447.41 Ккал.