

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №
234 Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.100.3=120837343438303
8373632313339,
email=24mendo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

16 Декабря 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	293.13
Омлет натуральный	95	169.88
Салат из зеленого горошка	45	44.54
Чай с сахаром2	180	20.02
Бутерброд с маслом и сыром	40	58.69
10 ЧАСОВ	100	59.08
Кефир	100	59.08
ОБЕД	520	459.84
Суп харчо	150	163.57
капуста тушеная с курицей	150	203.10
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	72.35
ПОЛДНИК	205	319.61
Булочка "Дорожная"	55	259.04
Сок	150	60.57
УЖИН	350	412.77
Лакомка из творога	120	243.13
Молоко сгущеное	20	79.85
Чай с лимоном	180	28.40
Хлеб пшеничный	30	61.39

Итого калорийность: 1544.43 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.1.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.1.131.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234mndoubtrambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

16 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	395	327.77
Омлет натуральный	100	165.99
Салат из зеленого горошка	50	68.67
Чай с сахаром2	200	20.03
Бутерброд с маслом и сыром	45	73.08
10 ЧАСОВ	100	58.53
Кефир	100	58.53
ОБЕД	650	482.46
Суп харчо	200	181.46
капуста тушеная с курицей	200	182.87
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	89.14
ПОЛДНИК	210	354.25
Булочка "Дорожная"	60	290.25
Сок	150	64.00
УЖИН	410	482.55
Лакомка из творога	150	293.46
Молоко сгущеное	20	63.28
Чай с лимоном	200	28.51
Хлеб пшеничный	40	97.30

Итого калорийность: 1705.56 Ккал.