

24 Июня 2024г.

Меню

| Наименование блюд                | Выход блюд |           |
|----------------------------------|------------|-----------|
|                                  | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                          | 350        | 296.18    |
| Каша пшеничная молочная вязкая 2 | 150        | 167.47    |
| Какао с молоком 2                | 160        | 95.66     |
| Бутерброд с маслом               | 40         | 33.05     |
| 10 ЧАСОВ                         | 115        | 126.11    |
| Печенье                          | 15         | 65.37     |
| Кефир                            | 100        | 60.74     |
| ОБЕД                             | 520        | 433.36    |
| Суп харчо                        | 150        | 153.00    |
| капуста тушеная с курицей        | 150        | 185.61    |
| Компот из смеси сухофруктов      | 180        | 20.82     |
| Хлеб ржаной                      | 40         | 73.93     |
| ПОЛДНИК                          | 205        | 324.93    |
| Булочка "Дорожная"               | 55         | 259.70    |
| Сок                              | 150        | 65.23     |
| УЖИН                             | 350        | 404.06    |
| Лакомка из творога               | 120        | 245.94    |
| Молоко сгущеное                  | 20         | 57.34     |
| Чай с лимоном                    | 180        | 28.66     |
| Хлеб пшеничный                   | 30         | 72.12     |

Итого калорийность: 1584.64 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

СадГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=RU, o=Челябинская область,  
ou=Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение "Детский сад № 234 г.  
Челябинска",  
1.2.643.1.100.3=1208303032353430383  
7363037,  
1.2.643.1.100.3=1208303032353430383  
373632313339,  
email=234mdu@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

24 Июня 2024г.

Меню

| Наименование блюд                | Выход блюд |               |
|----------------------------------|------------|---------------|
|                                  | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   | <b>425</b> | <b>379.9</b>  |
| Каша пшеничная молочная вязкая 2 | 200        | 228.76        |
| Какао с молоком 2                | 180        | 111.49        |
| Бутерброд с маслом               | 45         | 39.65         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                  | <b>120</b> | <b>143.56</b> |
| Печенье                          | 20         | 87.16         |
| Кефир                            | 100        | 56.40         |
| <b>ОБЕД</b>                      | <b>650</b> | <b>503.34</b> |
| Суп харчо                        | 200        | 170.01        |
| капуста тушеная с курицей        | 200        | 206.94        |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200        | 28.99         |
| Хлеб ржаной                      | 50         | 97.40         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                   | <b>210</b> | <b>351.71</b> |
| Булочка "Дорожная"               | 60         | 290.34        |
| Сок                              | 150        | 61.37         |
| <b>УЖИН</b>                      | <b>410</b> | <b>478.78</b> |
| Лакомка из творога               | 150        | 298.98        |
| Молоко сгущеное                  | 20         | 58.84         |
| Чай с лимоном                    | 200        | 28.44         |
| Хлеб пшеничный                   | 40         | 92.52         |

Итого калорийность: 1857.29 Ккал.