

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

2 Сентября 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	307.56
Каша Геркулесовая жидкая	160	176.59
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	124.03
Кефир	100	58.66
Печенье	15	65.37
ОБЕД	550	504.55
Рассольник со сметаной	150	129.23
Плов из курицы	180	253.98
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	100.52
ПОЛДНИК	235	282.56
Булочка "Дорожная"	55	253.90
Чай с лимоном	180	28.66
УЖИН	360	423.68
Запеканка из творога	130	201.71
Молоко сгущеное	20	89.44
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	112.51

Итого калорийность: 1642.38 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

2 Сентября 2024г.

Меню

Сад ВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	365.09
Каша Геркулесовая жидкая	180	210.03
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	122.86
Кефир	100	57.49
Печенье	15	65.37
ОБЕД	650	567.42
Рассольник со сметаной	200	131.59
Плов из курицы	200	359.56
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	47.28
ПОЛДНИК	260	312.48
Булочка "Дорожная"	60	283.64
Чай с лимоном	200	28.84
УЖИН	410	401.99
Запеканка из творога	150	248.54
Молоко сгущеное	20	65.14
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	68.28

Итого калорийность: 1769.84 Ккал.