

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью: ФРОГОВА ЛАРИСА ГИГОРЬЕВНА  
DN: c=RU, o=Челябинская область, ou=Челябинск, st=Челябинский, cn=Фрогова Лариса Гигорьевна, email=larisa.frogorova@yandex.ru, givenName=ЛАРИСА, sn=ФРОГОВА, email=larisa.frogorova@yandex.ru, o=ФРОГОВА, ou=ФРОГОВА ЛАРИСА

19 Января 2024г.

# Меню

Ясли

| Наименование блюд                | Выход блюд |               |
|----------------------------------|------------|---------------|
|                                  | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   | <b>360</b> | <b>330.38</b> |
| Каша три злака                   | 160        | 199.41        |
| Кофейный напиток с молоком       | 160        | 97.92         |
| Бутерброд с маслом               | 40         | 33.05         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                  | <b>100</b> | <b>53.34</b>  |
| Сок                              | 100        | 53.34         |
| <b>ОБЕД</b>                      | <b>520</b> | <b>439.19</b> |
| Суп крестьянский с крупой        | 150        | 135.57        |
| Азу по-татарски                  | 150        | 187.91        |
| Компот из смеси сухофруктов      | 180        | 20.82         |
| Хлеб ржаной                      | 40         | 94.89         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                   | <b>180</b> | <b>20.7</b>   |
| Кисель из плодового или ягодного | 180        | 20.70         |
| концентрата                      |            |               |
| <b>УЖИН</b>                      | <b>320</b> | <b>298.14</b> |
| Суфле рыбное                     | 60         | 118.72        |
| Салат "Школьный"                 | 40         | 42.92         |
| Чай с молоком                    | 180        | 45.76         |
| Хлеб пшеничный                   | 40         | 90.74         |

**Итого калорийность: 1141.75 Ккал.**

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕ  
ВНА

19 Января 2024г.

Меню

Сад

| Наименование блюд                            | Выход блюд |           |
|----------------------------------------------|------------|-----------|
|                                              | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                                      | 405        | 351.7     |
| Каша три злака                               | 180        | 196.64    |
| Кофейный напиток с молоком                   | 180        | 115.41    |
| Бутерброд с маслом                           | 45         | 39.65     |
| 10 ЧАСОВ                                     | 100        | 44.17     |
| Сок                                          | 100        | 44.17     |
| ОБЕД                                         | 630        | 460.42    |
| Суп крестьянский с крупой                    | 200        | 141.16    |
| Азу по-татарски                              | 180        | 193.88    |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200        | 28.99     |
| Хлеб ржаной                                  | 50         | 96.39     |
| ПОЛДНИК                                      | 180        | 26.52     |
| Кисель из плодового или ягодного концентрата | 180        | 26.52     |
| УЖИН                                         | 380        | 366.2     |
| Суфле рыбное                                 | 70         | 140.13    |
| Салат "Школьный"                             | 60         | 65.35     |
| Чай с лимоном                                | 200        | 28.87     |
| Хлеб пшеничный                               | 50         | 131.85    |

Итого калорийность: 1249.01 Ккал.