

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

4 Сентября 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	327.32
Каша пшенная	160	181.10
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	54.51
Сок	100	54.51
ОБЕД	580	522.77
Салат из свежих помидоров	40	30.10
Суп картофельный с бобовыми	150	84.33
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Печень по строгановски	60	161.50
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	82.79
ПОЛДНИК	150	49.54
Яблоки	150	49.54
УЖИН	400	309.47
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	100.46

Итого калорийность: 1263.61 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью
Фроловой Ларисы Григорьевны
ИНН 76-01-0000000000
ОГРН 1047601000000
Свидетельство о регистрации
подписи № 76-01-0000000000
от 12.09.2012 г. № 76-01-0000000000
Код документа: 76-01-0000000000
Дата документа: 12.09.2012 г.

4 Сентября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	393.02
Каша пшенная	180	214.02
Какао с молоком 2	180	111.49
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	100	44.42
Сок	100	44.42
ОБЕД	710	618.29
Салат из свежих помидор и огурцов	60	36.96
Суп картофельный с бобовыми	200	108.37
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Печень по строгановски	70	156.02
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	91.83
ПОЛДНИК	180	26.02
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.02
УЖИН	480	349.27
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1431.02 Ккал.