

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

13 Мая 2025г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК	360	308.12	25.7
Каша Геркулесовая жидкая	160	177.15	10.75
Кофейный напиток с молоком	160	97.92	8.96
Бутерброд с маслом	40	33.05	5.99
10 ЧАСОВ	120	143.56	9.9
Кефир	100	56.40	6.91
Печенье	20	87.16	2.99
ОБЕД	520	409.59	43.11
Суп крестьянский с крупой и яйцом	150	153.93	13.19
капуста тушеная с курицей	150	158.77	25.86
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82	1.65
Хлеб ржаной	40	76.07	2.41
УЖИН	480	412.89	36.01
Запеканка из творога	130	200.51	26.62
Чай с лимоном	180	28.40	1.54
Яблоки	130	42.74	0.99
Молоко сгущеное	20	79.85	5.24
Хлеб пшеничный	20	61.39	1.62

Итого: 1274.16 114.72

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

13 Мая 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Калор,кк.	Цена,р.
ЗАВТРАК	405	370.77	29.79
Каша Геркулесовая жидкая	180	211.88	12.48
Кофейный напиток с молоком	180	119.24	10.88
Бутерброд с маслом	45	39.65	6.43
10 ЧАСОВ	122.04	145.3	10.12
Кефир	102.04	58.14	7.12
Печенье	20	87.16	3.00
ОБЕД	636.74	451.33	48.94
Суп крестьянский с крупой и яйцом	200	158.00	13.94
капуста тушеная с курицей	200	192.05	30.62
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99	2.09
Хлеб ржаной	36.74	72.29	2.29
УЖИН	514.29	426.16	56.2
Запеканка из творога	150	246.14	35.04
Чай с лимоном	200	28.51	1.82
Яблоки	122.45	40.72	14.18
Молоко сгущеное	19.39	57.63	3.76
Хлеб пшеничный	22.45	53.16	1.40

Итого: 1393.56 145.05