



Виды здоровьесберегающих технологий, используемые в ДОУ

Выполнили воспитатели МБДОУ

«Детский сад №234 г. Челябинска»

Группы раннего возраста «Малышок»

Водянова Т.С., Хамзина Л.А.





**Здоровье – это состояние
полного физического,
психического и социального
благополучия, а не просто
отсутствие болезней или
физических дефектов.**

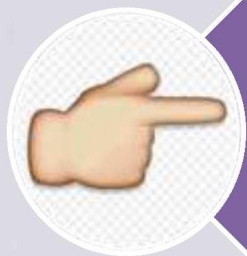
**(Всемирная организация
здравоохранения)**



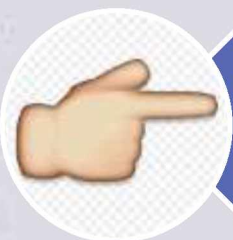
Здоровьесберегающая
технология – это система мер,
включающая взаимосвязь и
взаимодействие всех факторов
образовательной среды,
направленной на сохранение
здоровья детей на всех этапах
обучения и развития.

В концепции дошкольного
образования предусмотрено не только
сохранение, но и активное формирование
здорового образа жизни и здоровья детей.

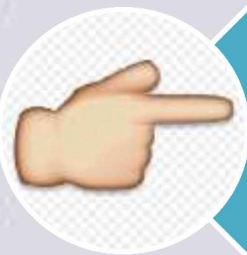
Задачи здоровьесбережения



*сохранение здоровья детей и
повышение двигательной
активности и умственной
работоспособности*



*создание адекватных условий для
развития, обучения, оздоровления
детей*



*создание положительного
эмоционального настроя и снятие
психоэмоционального напряжения*

Виды здоровьесберегающих технологий

Медико-профилактические

Физкультурно-оздоровительные

Обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

Здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов

Валеологическое просвещения родителей

Здоровьесберегающие образовательные технологии

Медико-профилактические

- Организация мониторинга здоровья дошкольников и разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья;
- Организация и контроль питания, физического развития дошкольников , закаливания;
- Организация профилактических мероприятий;
- Организация контроля и помощь в обеспечении требований СанПиНов;
- Организация здоровьесберегающей среды.

Физкультурно-оздоровительные

- Развитие физических качеств;
- Развитие двигательной активности и становление физической культуры дошкольников;
- Дыхательная гимнастика;
- Массаж и самомассаж;
- Профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки;
- Воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье.

Обеспечение социально-психологического благополучия

- Технологии психологического или психолого-педагогического сопровождения развития ребенка

Здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов

- Технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов, в том числе культуры профессионального здоровья.

Валеологическое просвещение родителей

- Технологии обеспечения валеологической образованности родителей воспитанников ДОУ.

Формы физкультурно-оздоровительной работы в детском саду



Здоровьесберегающие технологии делятся на три группы:

1

- **Воспитывающая:** Технология сохранения и стимулирования здоровья.

2

- **Обучающая:** Технология обучения здоровому образу жизни.

3

- **Закрепляющая:** Коррекционные технологии.



Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Динамические паузы

Динамическая гимнастика

Подвижные и спортивные игры

Стретчинг, релаксация

Гимнастика пальчиковая

Гимнастика дыхательная

Гимнастика для глаз

Динамическая гимнастика

Технологии обучения здоровому образу жизни

Физкультурные занятия

Точечный массаж

**Проблемно-игровые и
коммуникативные игры**

**Занятия из серии
«Здоровье»**



Коррекционные технологии

Сказкотерапия



```
graph TD; A[Сказкотерапия] --> B[Музыкотерапия]; B --> C[Арт-терапия]; C --> D[Песочная терапия]; D --> E[Су-Джок терапия];
```

Музыкотерапия

Арт-терапия

Песочная терапия

Су-Джок терапия

**Применение в работе ДОУ
здоровьесберегающих технологий,
повышает результативность
воспитательно-образовательного
процесса, формирует у педагогов и
родителей ценностные
ориентации, направленные на
сохранение и укрепление здоровья
воспитанников.**





*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не продаст.
Его берегите, как сердце, как глаз!!!*