

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

18 Апреля 2024г.

Меню

Ясли

| Наименование блюд                | Выход блюд |           |
|----------------------------------|------------|-----------|
|                                  | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                          | 350        | 291.83    |
| Каша пшеничная молочная вязкая 2 | 150        | 160.86    |
| Кофейный напиток с молоком       | 160        | 97.92     |
| Бутерброд с маслом               | 40         | 33.05     |
| 10 ЧАСОВ                         | 100        | 42.4      |
| Сок                              | 100        | 42.40     |
| ОБЕД                             | 540        | 410.53    |
| Суп картофельный с бобовыми      | 150        | 84.33     |
| Пюре картофельное обед           | 110        | 117.69    |
| Тефтели Шалунишки                | 60         | 109.36    |
| Компот из смеси сухофруктов      | 180        | 20.82     |
| Хлеб ржаной                      | 40         | 78.33     |
| ПОЛДНИК                          | 230        | 165.41    |
| Пирожки печеные с капустой       | 50         | 136.75    |
| Чай с лимоном                    | 180        | 28.66     |
| УЖИН                             | 360        | 349.61    |
| Запеканка из творога             | 130        | 201.66    |
| Молоко сгущеное                  | 20         | 71.37     |
| Чай с сахаром2                   | 180        | 20.02     |
| Хлеб пшеничный                   | 30         | 56.56     |

Итого калорийность: 1259.78 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
САД ГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=Л.Г., o=Челябинская область,  
ou=Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение "Детский сад № 234 г.  
Челябинска",  
c=RU,  
email=234mbo@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

18 Апреля 2024г.

Меню

| Наименование блюд                | Выход блюд |           |
|----------------------------------|------------|-----------|
|                                  | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                          | 425        | 354.14    |
| Каша пшеничная молочная вязкая 2 | 200        | 199.08    |
| Кофейный напиток с молоком       | 180        | 115.41    |
| Бутерброд с маслом               | 45         | 39.65     |
| 10 ЧАСОВ                         | 100        | 42.83     |
| Сок                              | 100        | 42.83     |
| ОБЕД                             | 650        | 502.28    |
| Суп картофельный с бобовыми      | 200        | 108.37    |
| Пюре картофельное обед           | 130        | 148.76    |
| Тефтели Шалунишки                | 70         | 123.67    |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200        | 28.99     |
| Хлеб ржаной                      | 50         | 92.49     |
| ПОЛДНИК                          | 270        | 218.98    |
| Пирожки печеные с капустой       | 70         | 190.14    |
| Чай с лимоном                    | 200        | 28.84     |
| УЖИН                             | 410        | 416.64    |
| Запеканка из творога             | 150        | 236.46    |
| Молоко сгущеное                  | 20         | 67.75     |
| Чай с сахаром2                   | 200        | 20.03     |
| Хлеб пшеничный                   | 40         | 92.40     |

Итого калорийность: 1534.87 Ккал.