

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Ясли ГРИГОРЬЕ

ВНА

30 Сентября 2024г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Л.Г., o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска", email=234mbo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	323.34
Каша Геркулесовая жидкая	160	194.20
Бутерброд с маслом	40	33.05
Какао с молоком 2	160	96.09
10 ЧАСОВ	100	63.24
Кефир	100	63.24
ОБЕД	640	515.03
Икра кабачковая	40	13.73
Суп картофельный с бобовыми	150	84.33
Каша гречневая с маслом	110	146.86
Тефтели Шалунишки	60	109.36
Соус томатный	60	61.43
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	78.50
ПОЛДНИК	230	276.85
Ватрушка с повидлом	50.	243.33
Напиток из шиповника2	180	33.52
УЖИН	320	386.12
Лакомка из творога	90	247.70
Молоко сгущеное	20	67.75
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	50.65

Итого калорийность: 1564.58 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

СадРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RL, st=Челябинская область,
1=Челябинск, 0=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

30 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	370.1
Каша Геркулесовая жидкая	180	218.51
Бутерброд с маслом	45	39.65
Какао с молоком 2	180	111.94
10 ЧАСОВ	100	54.76
Кефир	100	54.76
ОБЕД	760	655.05
Икра кабачковая	50	14.54
Суп картофельный с рыбной консер	200	138.41
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Тефтели Шалунишки	70	123.67
Соус томатный	60	60.65
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.67
ПОЛДНИК	240	285.73
Ватрушка с повидлом	60	243.83
Напиток из шиповника2	180	41.90
УЖИН	360	468.92
Лакомка из творога	100	294.28
Молоко сгущеное	20	65.14
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	89.47

Итого калорийность: 1834.56 Ккал.