

12 Августа 2024г.

Меню

| Наименование блюд             | Выход блюд |           |
|-------------------------------|------------|-----------|
|                               | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                       | 360        | 307.56    |
| Каша Геркулесовая жидкая      | 160        | 176.59    |
| Кофейный напиток с молоком    | 160        | 97.92     |
| Бутерброд с маслом            | 40         | 33.05     |
| 10 ЧАСОВ                      | 115        | 126.68    |
| Кефир                         | 100        | 61.31     |
| Печенье                       | 15         | 65.37     |
| ОБЕД                          | 550        | 354.63    |
| Суп с макаронными изделиямпия | 180        | 87.33     |
| капуста тушеная с курицей     | 150        | 163.90    |
| Компот из смеси сухофруктов   | 180        | 20.82     |
| Хлеб ржаной                   | 40         | 82.58     |
| ПОЛДНИК                       | 240        | 238.71    |
| Булочка "СЫРНАЯ"              | 60         | 210.05    |
| Чай с лимоном                 | 180        | 28.66     |
| УЖИН                          | 360        | 365.47    |
| Запеканка из творога          | 130        | 211.40    |
| Молоко сгущеное               | 20         | 72.90     |
| Чай с сахаром2                | 180        | 20.02     |
| Хлеб пшеничный                | 30         | 61.15     |

Итого калорийность: 1393.05 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: c=RU, st=Челябинская область,  
l=Челябинск, title=Заведующий,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234  
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.100.3=1208303032353430383  
7363037,  
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038  
373632313339,  
email=234mndou@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА  
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

12 Августа 2024г.

Меню

| Наименование блюд                | Выход блюд |           |
|----------------------------------|------------|-----------|
|                                  | Вес,гр.    | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                          | 405        | 365.09    |
| Каша Геркулесовая жидкая         | 180        | 210.03    |
| Кофейный напиток с молоком       | 180        | 115.41    |
| Бутерброд с маслом               | 45         | 39.65     |
| 10 ЧАСОВ                         | 115        | 121.77    |
| Кефир                            | 100        | 56.40     |
| Печенье                          | 15         | 65.37     |
| ОБЕД                             | 650        | 415.04    |
| Суп с макаронными изделиямпия    | 200        | 114.40    |
| капуста тушеная с курицей        | 200        | 188.86    |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200        | 28.99     |
| Хлеб ржаной                      | 50         | 82.79     |
| ПОЛДНИК                          | 240        | 310.06    |
| Булочка "Дорожная"               | 60         | 283.80    |
| Кисель из плодового или ягодного | 180        | 26.26     |
| концентрата                      |            |           |
| УЖИН                             | 410        | 425.96    |
| Запеканка из творога             | 150        | 256.27    |
| Молоко сгущеное                  | 20         | 55.90     |
| Чай с сахаром2                   | 200        | 20.03     |
| Хлеб пшеничный                   | 40         | 93.76     |

Итого калорийность: 1637.92 Ккал.