

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

13 Января 2026г.

**Меню**

Ясли

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша ячневая молочная вязкая	150	9.10	151.05
Бутерброд с маслом и повидлом	40	8.90	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	9.04	97.35
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Кефир	100	7.79	57.51
<b>ОБЕД</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	150	7.16	95.59
Макаронные отварные обед	110	4.26	138.03
24-Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"из куриных	60	24.01	164.59
Компот из смеси сухофруктов	180	1.52	20.82
Хлеб ржаной	40	2.22	67.99
<b>УЖИН</b>			
Суфле рыбное	60	22.63	101.73
Салат из свеклы	45	4.17	73.85
Кисель из плодового или ягодного концент	180	2.38	20.91
Хлеб пшеничный	20	1.29	47.44

**Итого: 104.47 1096.07**

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

13 Января 2026г.

**Меню**

Сад

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша ячневая молочная вязкая	200	12.25	196.31
Бутерброд с маслом и повидлом	45	9.87	76.66
Кофейный напиток с молоком	180	10.58	114.91
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Кефир	100	7.78	57.44
<b>ОБЕД</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8.49	109.68
Макаронные отварные обед	130	4.94	188.68
24-Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"из куриных	80	38.31	254.55
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	2.53	77.57
<b>УЖИН</b>			
Суфле рыбное	70	30.27	122.15
Салат из свеклы	60	4.67	86.95
Кисель из плодового или ягодного концент	180	3.08	26.38
Хлеб пшеничный	20	0.93	34.39

**Итого: 135.62 1374.66**