

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

30 Января 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	315.22
Каша Дружба	160	166.74
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	65.86
Йогурт питьевой	100	65.86
ОБЕД	645	538.56
Салат из зеленого горошка	45	46.07
Суп харчо	150	119.50
Пюре картофельное обед	110	117.69
Котлеты мясные	60	88.44
Соус томатный	60	52.44
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	93.60
ПОЛДНИК	330	94.57
Чай с молоком	180	39.84
Яблоки	150	54.73
УЖИН	325	349.75
Рыбные хлебцы	65	141.99
Салат Пикантный вечер	50	96.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	90.90

Итого калорийность: 1363.96 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

30 Января 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САДРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030325343038373
63037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303837
3632313339,
email=2.fendou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	399.22
Каша Дружба	180	216.30
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	100	66.1
Йогурт питьевой	100	66.10
ОБЕД	760	628.37
Салат из зеленого горошка	50	55.89
Суп харчо	200	136.51
Пюре картофельное обед	130	148.76
Котлеты мясные	70	104.27
Соус томатный	60	52.44
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	101.51
ПОЛДНИК	160	53.68
Яблоки	160	53.68
УЖИН	365	352.14
Рыбные хлебцы	75	148.66
Салат Пикантный вечер	50	97.64
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	85.81

Итого калорийность: 1499.51 Ккал.