

Утверждаю:
ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=1208373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
c=RU, o=МБДОУ "ДС № 234 г. ЧЕЛЯБИНСКА",
ou=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Заведующая _____ Фролова Л.Г.
26 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	95	18.01	179.25
Салат из зеленого горошка	45	9.34	41.94
Чай с сахаром2	180	0.57	20.02
Бутерброд с маслом	40	5.99	33.05
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.57	61.77
ОБЕД			
Суп харчо	150	17.44	164.09
капуста тушеная с курицей	150	26.47	165.38
Компот из смеси сухофруктов	180	1.65	20.82
Хлеб ржаной	40	2.49	78.39
ПОЛДНИК			
Яблоки	150	18.75	53.86
УЖИН			
Лакомка из творога	120	25.98	243.13
Молоко сгущеное	20	5.25	79.85
Чай с лимоном	180	1.56	28.40
Хлеб пшеничный	20	1.62	61.39

Итого: 142.69 1231.34

26 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	18.23	181.72
Салат из зеленого горошка	50	16.47	69.26
Чай с сахаром2	200	0.61	20.03
Бутерброд с маслом	45	6.27	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.04	57.49
ОБЕД			
Суп харчо	200	19.45	179.73
капуста тушеная с курицей	200	31.11	197.41
Компот из смеси сухофруктов	200	2.09	28.99
Хлеб ржаной	50	2.19	69.04
ПОЛДНИК			
Яблоки	150	18.75	53.86
УЖИН			
Лакомка из творога	150	32.92	294.49
Молоко сгущеное	20	4.29	65.14
Чай с лимоном	200	1.82	28.51
Хлеб пшеничный	20	1.32	50.07

Итого: 162.56 1335.39