

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Л.Г., o=Челябинская область,
c=Россия, email=larisa.grigorieva@yandex.ru,
ou=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска",
1.2.643.1.100.3.120830303235430383
7363037,
1.2.643.1.100.3.120830303235430383
378632313338,
email=234mbo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

3 Октября 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	380	318.72
Каша манная молочная	180	168.13
Кофейный напиток с молоком	160	100.03
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	115	128.17
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	62.80
ОБЕД	530	478.92
Салат из лука	20	24.73
Суп картофельный с клецками	150	118.21
Голубцы ленивые2	60	90.09
Горошница	110	162.22
Напиток лимонный	150	33.59
Хлеб ржаной	40	50.08
ПОЛДНИК	150	71.17
Сок	150	71.17
УЖИН	360	379.19
Запеканка из творога	130	208.23
Молоко сгущеное	20	58.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	92.10

Итого калорийность: 1376.17 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Сад ГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Л.Г., o=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37963039,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

3 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	369.59
Каша манная молочная	200	187.62
Кофейный напиток с молоком	180	114.46
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	115	130.66
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	65.29
ОБЕД	670	626.93
Салат из лука	20	37.10
Суп картофельный с клецками	200	135.86
Голубцы ленивые2	70	90.09
Горошница	130	198.63
Напиток лимонный	200	82.32
Хлеб ржаной	50	82.93
ПОЛДНИК	150	60.6
Яблоки	150	60.60
УЖИН	410	395.61
Запеканка из творога	150	230.89
Молоко сгущеное	20	55.34
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	89.35

Итого калорийность: 1583.39 Ккал.