

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ЛАРИСА

ГРИГОРЬЕ

ЯСНА

25 Мая 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	160	11.71	177.42
Бутерброд с маслом и сыром	40	9.14	49.84
Какао с молоком 2	160	9.08	98.62
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	772.74	59.93
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	150	9.54	92.64
Рис с овощами	110	6.12	132.33
Компот из смеси сухофруктов	180	1.46	20.82
Хлеб ржаной	40	2.06	66.56
УЖИН			
Лакомка из творога	120	21.27	207.06
Молоко сгущеное	20	5.62	69.87
Хлеб пшеничный	20	1.38	53.72
Яблоки	130	15.60	46.68
Чай с лимоном	180	1.87	28.40

Итого: 867.59 1103.89

25 Мая 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	12.93	204.84
Бутерброд с маслом и сыром	45	11.37	66.48
Какао с молоком 2	180	9.97	110.58
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.56	58.63
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	10.94	104.90
Рис с овощами	130	8.41	203.03
Компот из смеси сухофруктов	200	1.85	28.99
Хлеб ржаной	50	2.60	83.90
УЖИН			
Лакомка из творога	150	28.73	265.13
Молоко сгущеное	20	5.44	67.58
Хлеб пшеничный	20	1.31	51.05
Яблоки	150	18.00	53.86
Чай с лимоном	200	2.43	28.59

Итого: 121.54 1327.56