

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

**ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА**

4 Июня 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	299.53
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.05
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	115	132.45
Йогурт питьевой	100	67.08
Печенье	15	65.37
ОБЕД	540	439.74
Щи из свежей капусты с картофелем	150	98.49
Макаронные отварные обед	110	138.03
Гуляш из свинины	60	94.74
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	87.66
ПОЛДНИК	180	20.7
Кисель из плодового или ягодного концентрата		
УЖИН	400	273.52
Суфле рыбное	60	104.08
свекла с чесноком	130	85.50
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	63.92

Итого калорийность: 1165.94 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ВНА

4 Июня 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	378
Каша ячневая молочная вязкая	200	195.08
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
10 ЧАСОВ	120	148.52
Йогурт питьевой	100	61.36
Печенье	20	87.16
ОБЕД	650	525.38
Щи из свежей капусты с картофелем	200	109.71
Макаронные отварные обед	130	188.68
Гуляш из свинины	70	101.71
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	96.29
ПОЛДНИК	160	60.97
Яблоки	160	60.97
УЖИН	440	324.41
Суфле рыбное	70	121.89
свекла с чесноком	130	85.50
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	96.99

Итого калорийность: 1437.28 Ккал.