

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

22 Августа 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	296.18
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	167.47
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	112.94
Печенье	15	65.37
Сок	100	47.57
ОБЕД	520	430.85
Суп харчо	150	153.00
капуста тушеная с курицей	150	190.99
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	66.04
ПОЛДНИК	235	279.67
Булочка "Дорожная"	55	259.65
Чай с сахаром2	180	20.02
УЖИН	350	399.4
Лакомка из творога	120	247.59
Молоко сгущеное	20	54.54
Чай с лимоном	180	28.66
Хлеб пшеничный	30	68.61

Итого калорийность: 1519.04 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

22 Августа 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	379.9
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	228.76
Какао с молоком 2	180	111.49
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	120	127.93
Печенье	20	87.16
Сок	100	40.77
ОБЕД	650	547.69
Суп харчо	200	170.01
капуста тушеная с курицей	200	251.29
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	150	58.85
Яблоки	150	58.85
УЖИН	410	485.99
Лакомка из творога	150	311.51
Молоко сгущеное	20	64.49
Чай с лимоном	200	28.84
Хлеб пшеничный	40	81.15

Итого калорийность: 1600.36 Ккал.