

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Замещающий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

12 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	281.22
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.05
Бутерброд с маслом	40	32.25
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	115	130.59
Печенье	15	65.37
Кефир	100	65.22
ОБЕД	560	506.33
Салат из лука	20	28.11
Суп картофельный с клецками	150	113.82
Тефтели Шалунишки	60	99.87
Горошница	110	168.83
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	74.88
ПОЛДНИК	160	42.64
Яблоки	160	42.64
УЖИН	360	378.08
Суфле рыбное "Солнце"	60	169.67
Пюре картофельное вечер	90	101.45
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	86.94

Итого калорийность: 1338.86 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

12 Ноября 2024г.

Меню

СадГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Челябинск, title=Защитник
общественных интересов, email=
larisa.frolova@yandex.ru, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКОЕ САД № 234 г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3.1=12083030323554303837
3037,
1.2.643.1.131.1.1=120C37343403803833
63213339, email=234mdu@yandex.ru
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	358.35
Каша ячневая молочная вязкая	200	203.72
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	114.98
10 ЧАСОВ	120	145.14
Печенье	20	87.16
Кефир	100	57.98
ОБЕД	670	609.8
Салат из лука	20	37.10
Суп картофельный с клецками	200	138.88
Тефтели Шалунишки	70	112.91
Горошница	130	202.72
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	89.20
ПОЛДНИК	180	37.25
Яблоки	180	37.25
УЖИН	410	373.93
Суфле рыбное "Солнце"	70	157.16
Пюре картофельное вечер	100	110.15
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	86.59

Итого калорийность: 1524.47 Ккал.