

Консультация для родителей «Безопасное лето»

Вот и наступает теплое время года, самое долгожданное любимое время года это лето время отпусков, активного отдыха на природе, на речке, на дачах. Но, лето это не только возможность полежать на травке, погреться на солнышке, искупаться в речке, это еще и время, когда нас подстерегает опасность, поэтому, мы должны быть готовы и знать «врага» в лицо, а чтобы летом не испортить отдых себе и вашему малышу нужно соблюдать некоторые правила:

Осторожно: насекомые

Май-июнь, август это время активности клещей и поэтому нужно быть очень внимательными, если вы отправились на отдых...

- ✓ Одевайте светлую одежду, закрывающую все тело, на светлом лучше видно насекомых.
- ✓ В лесу не срывать ветки, не ходить по высокой траве.
- ✓ Наличие головного убора.
- ✓ После похода тщательно осмотреть одежду, тело, волосы расчесать мелкой расческой.
- ✓ Если вы заметили клеща не пытайтесь самостоятельно его удалить, обратитесь в медицинское учреждение.

Также проведите с детьми беседу, о том, что не всех насекомых можно ловить и трогать, бабочек, муравьев, божьих коровок можно, ведь наши дети должны познавать окружающую природу, но пчел, ос, шмелей трогать нельзя – это может быть опасным, их укусы приносят боль, и ваш отдых может быть испорчен. Используйте на природе спреи для отпугивания насекомых.

Расскажите детям интересные факты:

- У разных видов насекомых лапки служат для разных целей. Например, пчелы и шмели с помощью лапок собирают цветочную пыльцу в «медоносные корзиночки» на задних лапках. Богомолы используют передние лапки для охоты, зажимая ими свою жертву. Кузнечики совершают мощные прыжки, спасаясь от врагов, а водяные жучки используют их для плавания.
- Тело насекомого разделено на голову, грудь, брюшко.
- У насекомых есть усики. Ими они чувствуют. Например, ночные бабочки питаются нектаром цветов. Но как он находят ночью нужный цветок? Ведь ночные цветы распускаются в сумерках и закрываются с рассветом. Им помогает запах, который они улавливают с помощью усиков, ведь носа у насекомых нет.

• У насекомых две пары крыльев. Когда муха летит, она жужжит. Оказывается передняя пара крыльев служит мухе для полета, а задняя превратилась в жужальца. Жужальца помогают мухе сохранять равновесие, без них муха будет падать при взлете и не сможет ориентироваться в пространстве.

Осторожно: ядовитые растения

Наши дети это активные познаватели окружающего мира, им все хочется все попробовать на вкус, потрогать, сорвать и рассмотреть красивые цветы, ягоды. Уважаемые взрослые проведите с детьми беседу, расскажите о растениях которые нельзя трогать и пробовать (*Белена, Волчья ягода, паслен, дурман*). Не оставляйте своих детей в незнакомых местах без присмотра, приехали на отдых, оглянитесь, может быть вокруг вас есть опасная трава или дерево с ягодой, которую может сорвать или попробовать ваш ребенок. Осмотритесь вокруг вместе с ребенком, проведите беседу, и смело отдыхайте!

Осторожно: «Яркое солнце»

Летом мы очень много времени проводим на солнце, но не нужно забывать, что кроме пользы солнце может таить и опасность для наших детей.

- ❖ Солнце опасно в период времени с 11-15 часов, в это время лучше поиграть с малышом в тени.
- ❖ Обязательно наличие головного убора, одежду подбирать легкую, светлую спасающую от перегрева ребенка.
- ❖ На открытые участки кожи наносите защитный крем.
- ❖ Чередуйте время пребывания на солнце с пребыванием в тени.
- ❖ Соблюдайте питьевой режим, воду возьмите с собой, чтобы не бегать и не искать.

Не выпускайте ребенка из виду, спрашивайте о том, как он себя чувствует.

Безопасность и здоровье детей в наших руках, помните об этом. Приятного отдыха!