

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
Л.Г.
Ясли
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью: ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область, l=Челябинск, title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г. ЧЕЛЯБИНСКА", 1.2.643.100.3=12083630323534303837363037, 1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038373632313339, email=234mndow@rambler.ru, givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

20 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	307.14
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	156.09
Кофейный напиток с молоком	160	101.21
Бутерброд с маслом и сыром	40	49.84
10 ЧАСОВ	120	129.56
Сок	100	42.40
Печенье	20	87.16
ОБЕД	565	412.94
Салат из зеленого горошка	45	34.89
Рассольник со сметаной	150	107.62
Рулет из свинины	150	155.46
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	94.15
ПОЛДНИК	150	53.86
Яблоки	150	53.86
УЖИН	380	308.23
Фрикадельки рыбные	70	115.69
свекла с чесноком	100	94.00
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	78.52

Итого калорийность: 1211.73 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.П.

20 Декабря 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
Сад
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
363037,
1.2.643.3.1.1.1=120С3734343830383
73632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд ВНА	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	360.25
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	193.67
Кофейный напиток с молоком	180	100.10
Бутерброд с маслом и сыром	45	66.48
10 ЧАСОВ	120	129.18
Сок	100	42.02
Печенье	20	87.16
ОБЕД	690	468.38
Салат из зеленого горошка	50	43.20
Рассольник со сметаной	200	138.39
Рулет из свинины	190	182.33
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	75.47
ПОЛДНИК	150	51.75
Яблоки	150	51.75
УЖИН	375	323.07
Фрикадельки рыбные	75	132.53
Салат из свеклы	60	87.06
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	83.45

Итого калорийность: 1332.63 Ккал.