

15 Мая 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшенная	160	10.43	174.49
Кофейный напиток с молоком	160	8.44	90.16
Бутерброд с маслом	40	5.99	33.05
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.98	61.90
ОБЕД			
Свекольник	150	20.44	180.45
Икра кабачковая	58.05	21.60	21.30
Каша гречневая с маслом	110	3.94	143.23
Фрикадельки из кур	50	20.76	177.73
Кисель из плодового или ягодного концент	180	2.83	21.89
Хлеб ржаной	40	2.35	76.01
УЖИН			
Яблоки	130	12.44	37.22
Салат рыбный "Рыбонька"	30	18.33	61.73
Чай с сахаром2	180	0.54	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.06	41.00

Итого: 137.13 1140.18

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

Сад

15 Мая 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша пшенная	180	11.96	207.41
Кофейный напиток с молоком	180	10.83	116.67
Бутерброд с маслом	45	6.89	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.36	57.07
ОБЕД			
Свекольник	200	23.14	206.56
Икра кабачковая	60	8.69	24.42
Каша гречневая с маслом	130	5.40	196.12
Суфле куриное (паровое)	70	38.46	313.07
Кисель из плодового или ягодного концент	180	3.21	26.56
Хлеб ржаной	50	2.73	88.13
УЖИН			
Яблоки	150	15.57	46.59
Суфле рыбное	70	33.83	122.51
Пюре картофельное вечер	100	10.82	110.41
Чай с сахаром2	200	0.60	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.18	46.04

Итого: 180.67 1621.24